

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия № 1
г.Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО

на заседании совета Учреждения
Протокол от 31.08.2020 г. № 1

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
Протокол от 31.08.2020 г. № 1

РАССМОТРЕНО

на заседании совета родителей
Протокол от 31.08.2020 г. № 1

РАССМОТРЕНО

на заседании совета учащихся
Протокол от 31.08.2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназия № 1
г. Белебея  З.С. Ханнанова
Приказ № 270 от 31.08.2020 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16, письма Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 13 августа 2020 года № 02-00 - 07/исх-8542-2020 «О противоэпидемических мероприятиях в очаге COVID -19, внебольничной пневмонии в образовательных организациях», уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназия № 1 г.Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в соответствии с правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции

1.4. (COVID- 19)», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16, и действует до отмены.

1.5. Положение регламентирует режим занятий учащихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении гимназия № 1 г.Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан (далее - Учреждение) в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учащихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 32 недель и не более 35 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для учащихся 1-9 классов и полугодия для учащихся 10-11 классов. Количество триместров в учебном году - 3, полугодий- 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине второго триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 - 11-х классах.

3.2. Продолжительность уроков, учебных занятий, курсов внеурочной деятельности (академический час), занятий дополнительного образования в 1-11 классах составляет 35 минут.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 3 урока в первой половине 1 триместра (сентябрь - октябрь).

При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы проводятся иначе, чем традиционные уроки. В течение восьми недель учитель проводит последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций и т.п.

Сорок часов учебной нагрузки (8 недель по 1 уроку ежедневно) распределяются следующим образом: 16 уроков физкультуры и 24 нетрадиционных урока, которые распределяются между разными предметами. Например, проводятся последними уроками в течение сентября- октября 4-5 экскурсий по окружающему

миру, 3-4 - по изобразительному искусству, 4-6 - по труду, 4-5 уроков-театрализаций по музыке и 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике.

- 4 урока во второй половине 1 триместра (ноябрь-декабрь);

- 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры во втором и третьем триместрах (январь — май).

Динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут проводится после второго урока (прогулка на воздухе, игры в хорошо проветренном помещении).

После динамической паузы проводится третий урок. Четвертое занятие в 1 половине 1 триместра проводится согласно расписанию в нетрадиционной форме.

Питание учащихся 1 -х классов проводится после второго урока.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в 10 потоков (группы учащихся, включающие в себя классы, параллели классов смены, распределенные по отдельным изолированным рекреациям (этажам), с определением времени занятий для каждого потока учащихся с целью минимизации контактов детей, в том числе во время проведения термометрии, приёма пищи в столовой):

Дополнительный корпус	Основной корпус
I смена	I смена
1 поток - 1 классы	1 поток – 5,10 классы
2 поток – 4 классы	2 поток – 9 классы
	3 поток – 11 классы
II смена	II смена
1 поток – 2 классы	1 поток – 7 классы
2 поток – 3 классы	2 поток – 8 классы
	3 поток – 6 классы

3.4. Начало уроков первого потока обучающихся - в 8.00 час., конец уроков последнего потока обучающихся — в 19.15 час.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, перерыв для питания учащихся- 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

1 классы половина 1 триместра

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарногигиенических мероприятий
1	08.05 – 08.40	10	Проветривание кабинетов
2	08.50 – 09.25	20	Питание. Проветривание кабинетов
	09.40 – 10.10	40	Динамическая пауза: подвижные игры, прогулки, экскурсии
3	10.10 – 10.45	10	Проветривание кабинетов и санитарная обработка
4	10.55 – 11.30		Не классно-урочная (нетрадиционная) форма занятий физической культуры, музыки, технологии, ИЗО и др. Проветривание кабинетов и санитарная обработка

1 классы 2 половина 1 триместра

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарногигиенических мероприятий
1	08.05 – 08.40	10	Проветривание кабинетов
2	08.50 – 09.25	20	Питание
	09.40 – 10.10	30	Динамическая пауза. Проветривание кабинетов
3	10.10 – 10.45	20	Проветривание кабинетов
4	11.05 – 11.40	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

2, 3, 4 классы

№ урока	4 А класс (3 кабинет)	Перемена мин.	4Б класс (5 кабинет)	Перемена мин.	4В класс (4 кабинет)	Перемена мин.
1	08.20 – 08.50	20	08.20 – 08.55	10	08.20 – 08.35	10
2	09.15 – 09.50	10	09.05 – 09.40	20	09.05 – 09.40	10
3	10.00 – 10.35	10	10.00 – 10.35	10	09.50 – 10.25	20
4	10.45 – 11.20	10	10.45 – 11.20	10	10.45 – 11.20	10
5	11.30 – 12.05		11.30 – 12.05		11.30 – 12.05	
2 смена						
	2А класс, (4 кабинет)		2Б класс, (5 кабинет)		2В класс (3 кабинет)	
1	13.00 – 13.35	20	13.00 – 13.35	10	13.00 – 13.35	10
2	13.55 – 14.30	10	13.45 – 14.20	20	13.45 – 14.20	10
3	14.40 – 15.15	10	14.40 – 15.15	10	14.30 – 15.05	20
4	15.20 – 16.00	10	15.20 – 16.00	10	15.25 – 16.00	10
5	16.10 – 16.45		16.10 – 16.45		16.10 – 16.45	
	3А класс, (7 кабинет)		3Б класс, (6 кабинет)		3В класс, (8 кабинет)	
1	13.20 – 13.55	20	13.20 – 13.55	10	13.20 – 13.55	10
2	14.15 – 14.50	10	14.05 – 14.40	20	14.05 – 14.40	10
3	15.00 – 15.35	10	15.00 – 15.35	10	14.50 – 15.25	20
4	15.45 – 16.20	10	14.45 – 16.20	10	15.45 – 16.20	10
5	16.30 – 17.05		16.30 – 17.05		16.30 – 17.05	

Примечание:

- 20 минут перемены предусмотрены для приема пищи;
- на всех переменах осуществляется проветривание кабинетов.

5 - 11 классы

1 смена				
№	1 поток		2 поток	3 поток
	5А, 5Б, 5В классы	10А, 10Б классы	9А, 9Б, 9В классы	11А, 11Б классы
1	08.00 – 08.35 (10)	08.00 – 08.35 (10)	08.20 – 08.55 (10)	08.50 – 09.25 (10)
2	08.45 – 09.20 (20)	08.45 – 09.20 (20)	09.05 – 09.40 (10)	09.35 – 10.10 (10)
3	09.40 – 10.15 (20)	09.40 – 10.15 (10)	09.50 – 10.25 (20)	10.20 – 10.55 (20)
4	10.35 – 11.10 (10)	10.35 – 11.10 (10)	10.45 – 11.20 (20)	11.15 – 11.50 (20)
5	11.20 – 11.55 (10)	11.20 – 11.55 (10)	11.40 – 12.15 (10)	12.10 – 12.45 (10)
6	12.05 – 12.40	12.05 – 12.40 (10)	12.25 – 13.00 (10)	12.55 – 13.30 (10)
7		12.50 – 13.25	13.10 – 13.45	13.40 – 14.15

2 смена			
№	1 поток	2 поток	3 поток
	8А, 8Б, классы	7А, 7Б классы	6А, 6Б, 6В классы
1	13.30 – 14.05 (10)	14.00 – 14.30 (10)	15.00 – 15.35 (10)
2	14.15 – 14.50 (20)	14.45 – 15.20 (20)	15.45 – 16.20 (20)
3	15.10 – 15.45 (10)	15.40 – 16.15 (10)	16.40 – 17.15 (10)
4	15.55 – 16.30 (10)	16.25 – 17.00 (10)	17.25 – 18.00 (10)
5	16.40 – 17.15 (10)	17.10 – 17.45 (10)	18.10 – 18.45 (10)
6	17.25 - 18.00 (10)	17.55 – 18.30 (10)	18.55 – 19.30
7	18.10 – 18.45	18.40 – 19.15	

Примечание:

- 20 минут перемены предусмотрены для приема пищи;
- на всех переменах осуществляется проветривание кабинетов.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. За каждым классом закреплён отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением уроков, требующих специального оборудования (химия, физика, информатика, физическая культура, технология) или деления класса на подгруппы по английскому языку и родному языку

4.2. Уроки иностранного, родного, башкирского языков (в случае деления классов на подгруппы) для 1 группы проводятся в кабинетах, закрепленных за классом, уроки для 2 группы учащихся проводятся в специализированных кабинетах. Данные кабинеты используются только для проведения указанных уроков с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

4.3. Уроки по предметам «информатика», «физика», «химия» изучение теоретической части материала проводятся в кабинетах, закрепленных за классом, практические и лабораторные работы, требующие специальных условий, учебных материалов и оборудования, проводятся в специализированных кабинетах с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия. Учебные занятия в специализированных учебных кабинетах (химия, физика, информатика, технология) проводятся по специальному расписанию с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

4.4. Уроки технологии проводятся в мастерских. Данные кабинеты используются только для проведения указанных уроков с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

4.5. Уроки музыки проводятся в кабинетах, закрепленных за классом.

4.6. В классных кабинетах нанесена поперечная разметка (маркировочная желтая линия), отделяющая «зону у доски», на расстоянии 1,5 метра от места расположения стола учителя до первого ряда ученических парт. Учитель во время проведения учебных занятий не должен выходить из «зоны у доски», а обучающиеся не должны пересекать ее. Работа учащихся у доски на период 1 триместра исключена. Близкий контакт учителя с обучающимся допускается при

проведении занятий в начальной школе (1-4 классы), 5-х классах, на уроках ИЗО, технологии, практических занятиях по физике и химии.

4.7. При благоприятных погодных условиях занятия по физической культуре проводятся на открытых спортивных площадках на территории школы. Количество занятий, проводимых в спортивном зале, сокращено.

4.8. С целью обеспечения оптимального уровня двигательной активности учащихся на уроках проводятся физкультминутки.

4.9. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, родному языку осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.11. Учреждение вправе проводить учебные занятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Учреждения.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.